



PROGRAM KURSU MŁODSZY RATOWNIK WOPR

SPIS TREŚCI

- I. Założenia organizacyjno-programowe
 1. Cel kursu
 2. Cele szczegółowe kursu
 3. Czas trwania kursu
 4. Warunki realizacji kursu
 5. Wymagania formalne
- II. Zakres tematyczny
- III. Wskazówki metodyczne
- IV. Kadra kursu

I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO-PROGRAMOWE

I. 1. CEL KURSU:

Podstawowym celem kształcenia podczas kursu MŁODSZY RATOWNIK WOPR jest przygotowanie młodzieży szkolnej do uczestnictwa w szkoleniu ratownika wodnego, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 r. w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym. Przedmioty i tematy zajęć dydaktycznych przewidzianych dla kursu MŁODSZY RATOWNIK WOPR są zgodnie z uchwałami Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego i wytycznymi International Life Saving Federation-organizacji wyznaczającej standardy wyszkolenia ratownika wodnego.

I. 2. CELE SZCZEGÓŁOWE KURSU:

1. Zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu stosowania technik ratownictwa wodnego.
2. Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za jakość udzielonej pomocy.
3. kształtowanie właściwej postawy etycznej osób podejmujących czynności ratunkowe.

I. 3. CZAS TRWANIA KURSU:

1. Program kursu obejmuje 20 godzin, w tym 2 godziny zajęć teoretycznych oraz 18 godziny zajęć praktycznych.
2. Kurs może być zorganizowany w formie stacjonarnej lub w formie zajęć cyklicznych.

I. 4. WARUNKI REALIZACJI KURSU:

1. Organizatorem kursu jest Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Opolskiego z siedzibą w Opolu, przy ul. Małopolskiej 3, 45-301 Opole.
2. Prowadzenie i realizację kursu powierza się jednostce terenowej WOPR Województwa Opolskiego, na podstawie wniosku zgłoszenie kursu Młodszy Ratownik WOPR.
3. Jednostka terenowa zapewnia bazę dydaktyczną dostosowaną do liczby osób uczestniczących w kursie oraz środki dydaktyczne dla każdej 6 osobowej grupy:

LP	BAZA DYDAKTYCZNA/ŚRODKI DYDAKTYCZNE RODZAJ SPRZĘTU	ILOŚĆ
1	pływalnię o wymiarach minimum 25 m x 10 m x 1,60 m;	X
2	dostęp do zbiornika wodnego z naturalną linią brzegową, umożliwiającą swobodny dostęp do wody;	X
3	rzutkę ratunkową (worek z obciążnikiem zawierający 25 m liny nietonącej o średnicy minimum 6–8 mm)	3 szt.
4	koła ratunkowe	2 szt.
5	linę ratowniczą (lina nietonąca o średnicy 6–8 mm i długości 15 m	2 szt.
6	bojkę ratowniczą typu SP	3 szt.
7	pas ratunkowy	3 szt.
8	żerdź o długości minimum 4 m	2 szt.
9	manekiny do nauki holowania (fantom osoby dorosłej koloru czerwonego w formie torsu, z pomalowaną twarzą na inny kolor, z krótkim odcinkiem ramienia, zawierający zakręcane otwory pozwalające napełnić go wodą)	2 szt.
10	deskę ortopedyczną	1 szt.

4. Za stronę formalną szkolenia odpowiada Prezes WOPR Województwa Opolskiego lub osoba przez niego upoważniona.
5. Za stronę merytoryczną szkolenia odpowiada kierownik szkolenia – Instruktor WOPR.
6. Organizator wymaga od uczestnika wyposażenia własnego:
 - 1) indywidualny strój sportowy stosowny do zajęć;
 - 2) płetwy.
7. Organizator opracowuje regulamin organizacyjny kursu, harmonogram zajęć, zasady i tryb naboru uczestników kursu.
8. Organizator zapewnia organizację procesu dydaktycznego (zajęcia praktyczne powinny odbywać się w grupach liczących nie więcej niż 15 osób).
9. Realizacja programu kursu:
 - 1) uwzględnia aktualną wiedzę i umiejętności;
 - 2) jest dokonywana w oparciu o nowoczesne metody dydaktyczne;
 - 3) odbywa się na podstawie zakresu tematycznego.
10. Organizator posiada:
 - 1) imienną listę osób prowadzących zajęcia;
 - 2) imienną listę uczestników kursu;
 - 3) karty umiejętności dla MŁODSZY RATOWNIK WOPR stanowiące dokumentację zaliczania poszczególnych tematów przez uczestników kursu.
11. Kurs należy realizować zgodnie z algorytmem czynności zawierającym elementy rejestracji, realizacji, stosując się do wzorów dzienników, pieczęci, zaświadczeń, regulaminów i standardów wyposażenia.

I. 5. WYMAGANIA FORMALNE

1. Uczestnik kursu musi mieć ukończony 12 rok życia i przystępując do zajęć ma posiadać:
 - 1) legitymację członka Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego z opłaconymi składkami na dany rok kalendarzowy;
 - 2) zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań do odbycia zajęć w trakcie kursu (w przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie składa jej opiekun prawny);
 - 3) indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NW. Ubezpieczenie od NW dokonuje uczestnik kursu we własnym zakresie;
 - 4) pisemną zgodę na udział w kursie (w przypadku osoby niepełnoletniej pisemną zgodę wyraża jej opiekun prawny) zawierającą zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami;
2. Przystępujący do kursu wpisany jest na listę uczestników po podpisaniu regulaminu kursu (w imieniu osoby niepełnoletniej podpis składa opiekun prawny).

II. ZAKRES TEMATYCZNY

LP	ZAGADNIENIE	CELE KURSU	LICZBA GODZIN	
			WYKŁ.	ĆWICZ.
1	Wiadomości ogólne	Zdobywanie wiedzy z zakresu	2	-
		zadań i roli WOPR	0,5	
		programu kursu i kompetencji MR WOPR	0,5	
		systemu szkoleń ratowników wodnych w WOPR Województwa Opolskiego	1	
2	Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności	-	18
		pływania stosowanego w ratownictwie wodnym		6
		samoratownictwa		1
		wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody		1
		pływania pod wodą i nurkowania		3
		holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami		5
		ewakuacji z wody i na lądzie		1
		opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania		1

III. WSKAZÓWKI METODYCZNE:

Uczestnik kursu powinien umieć poprawnie wykonać każdą czynność, która była przedmiotem szkolenia podczas zajęć kursu.

IV. KADRA KURSU

Kadrę kursu stanowią Instruktorzy WOPR oraz Młodszy Instruktorzy WOPR upoważnieni do prowadzenia kursów Młodszego Ratownika WOPR w WOPR Województwa Opolskiego.